



**Akademie für
Palliativmedizin und
Hospizarbeit Dresden gGmbH**
Staatlich anerkanntes Weiterbildungsinstitut
für Palliativ- und Hospizpflege

gefördert durch



Praxistag

Gesund bleiben im Beruf

für Pflegende und Mitarbeitende
aus psychosozialen Berufen

Monika Lutz, Trier

15./16. April 2011

Georg-Nerlich-Straße 2
01307 Dresden

☎ 0351 4440-2902 Fax: 0351 4440-2999
www.palliativakademie-dresden.de

Gesund bleiben im Beruf

Kennen Sie das auch?

Sie haben eine tolle Idee, aber alle, die Sie dafür begeistern wollen, machen nicht so richtig mit. Und am Schluss spüren Sie mehr Frust als Lust für das, was Sie mit viel Schwung in Gang bringen wollten.

Jeden Tag machen Mitarbeiter aus Pflege und psychosozialen Berufen einen großen Spagat: sie arbeiten mit Menschen, die schwerkrank, verwirrt, sterbend sind. Jeden Tag arbeiten sie auf Hochtouren: fachlich und menschlich.

Der Bergsteiger Reinhold Messner sagte einmal: „Wer immer am Limit arbeitet, gerät einmal ans Limit.“

Wenn das Spagat an persönlichem Einsatz und persönlicher Zufriedenheit zur Zerreißprobe wird, beginnt der Infarkt der Seele. Landläufig sprechen wir dann von Erschöpfung oder Burn out. In der Fülle des eigenen Schaffens ertrunken, geben Lebensstrukturen keinen Halt mehr. Alles wächst einem über den Kopf und plötzlich stürzt das Lebenshaus ein.

Doch es geht auch anders: Leitende Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben eine Verantwortung für sich selbst und ihr Team: im Beruf gesund zu bleiben. Dabei gilt es, Prioritäten zu überdenken, zu einer neuen Lebensbalance zu finden, wirkungsvolle Strategien zu entwickeln, um der persönlichen Überforderung entgegen zu wirken. Diese und noch weitere zentrale Handlungsansätze werden Sie im Seminar „Gesund bleiben im Beruf“ erlernen. Sie werden sensibilisiert für Risikofaktoren, die insbesondere pflegende, behandelnde und beratende Kollegen in der palliativen und hospizlichen Arbeit betreffen, welche Hintergründe in Frage kommen, wie Helfende ihr Risiko selbst einschätzen und auch vermindern lernen können.

**Wir laden Sie herzlich zu unserem Praxistag ein
und freuen uns auf Ihr Kommen!**

Dr. phil. Ingrid-Ulrike Grom
Akademiedirektorin

Monika Lutz
Psychoonkologin

*„Wenn man eine Kerze
an beiden Seiten anzündet,
mag sie eine Zeit
doppelt so viel Licht spenden,
aber sie ist auch
doppelt so schnell abgebrannt!“*

Myron Rush

Inhalte des Seminars

In diesem Seminar lernen Sie ein breites Spektrum von Stressfaktoren kennen, die in unterschiedlichen Kombinationen und Intensitäten den Alltag beeinflussen können.

Jeder Mensch reagiert anders und hat seine spezifischen Abwehrmechanismen – oder eben auch nicht.

Damit Sie und Ihre Mitarbeiter im Beruf gesund bleiben, werden Sie Möglichkeiten der Früherkennung und Prävention, eigene Stressmuster und psychosomatische Reaktionen kennen lernen sowie zahlreiche Praxiserfahrungen aus der Lerngruppe aufnehmen.

Durch die methodische Vielfalt fällt es Ihnen leicht, auch experimentell „bekannte Krisenherde“ neu zu gestalten und zu befrieden.

Des Weiteren orientieren sich die Seminarinhalte an den Praxisgegebenheiten der Teilnehmenden.

Zielgruppe:

Unser Praxistag richtet sich an Pflegende und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus psychosozialen Berufen in der stationären und ambulanten Kranken-, Behinderten- und Altenpflege.

Veranstalter und Ansprechpartner:

Dr. phil. Ingrid-Ulrike Grom M.A.HC
Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit Dresden gGmbH
Staatl. anerkanntes Weiterbildungsinstitut für Palliativ- und Hospizpflege
Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden
Telefon: 0351 4440-2902, Telefax: 0351 4440-2999
www.palliativakademie-dresden.de

Veranstaltungsort:

Tagungszentrum Clara-Wolff-Haus, 3. OG,
Canalettostraße 13, 01307 Dresden

Anmeldungen:

Anmeldungen erbitten wir schriftlich bis spätestens **15.03.2011**. Aufgrund der Dichte der Arbeit wird die Teilnehmerzahl auf 30 Personen beschränkt. Bei Bedarf wird zu einem späteren Zeitpunkt ein weiterer Praxistag eingerichtet.

Veranstaltungszeiten:

Freitag, 15.04.2011 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 16.04.2011 09:00 – 15:00 Uhr

Seminargebühr:

Die Kosten für den Praxistag belaufen sich auf **60,00 € inkl. Materialien**. Sie sind nach Rechnungsstellung auf das Konto der LIGA Bank eG Dresden, BLZ 750 903 00, Konto Nr. 820 092 0 zu überweisen.

Bescheinigung:

Zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber oder beim Finanzamt erhalten Sie am Ende der Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung.

Stornierung:

Die Stornierung der Anmeldung ist bis zum Ablauf der Anmeldefrist kostenlos möglich. Sie bedarf der Schriftform. Bei späterer Absage wird der Rechnungsbetrag als Ausfallgebühr in voller Höhe fällig, wenn kein Ersatzteilnehmer benannt bzw. der Platz nicht besetzt werden kann.

Gästeresort:

Unseren Gästen stehen 7 Einzelzimmer und 2 Doppelzimmer mit Dusche und WC in der Akademie zur Verfügung. Bitte vermerken Sie auf Ihrer Anmeldung, ob Sie eine Zimmerreservierung wünschen. Die Übernachtung wird gesondert abgerechnet und kostet pro Nacht 38,- € zzgl. MwSt. (ohne Verpflegung). Für Sie besteht die Möglichkeit, das Mittagessen in der Cafeteria des Krankenhauses St. Joseph-Stift einzunehmen.

Ihr Weg zu uns:

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Straßenbahnlinie 4, 10 und 12, Haltestelle: Krankenhaus St. Joseph-Stift.