



**Akademie für  
Palliativmedizin und  
Hospizarbeit Dresden GmbH**

**Staatlich anerkanntes  
Weiterbildungsinstitut  
für Palliativ- und  
Hospizpflege**

gefördert durch:



**Deutsche Krebshilfe**  
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

# **Physiotherapie**

## **in Palliative Care**

### **Basiskurs**

**17.09. – 21.09.2018**

**gem. Basiscurriculum Physiotherapie,  
Mehne, Nieland, Simader**

**in Zusammenarbeit mit dem ZVK,  
Landesverband Sachsen**

**Georg-Nerlich-Straße 2  
01307 Dresden**

**☎ 0351 4440-2902 Fax: 0351 4440-2999  
[www.palliativakademie-dresden.de](http://www.palliativakademie-dresden.de)**

## **Physiotherapie in Palliative Care**

Physiotherapie in Palliative Care, Palliativmedizin und Hospizarbeit bedeutet Begleitung und Linderung von starken gesundheitlichen, seltener auch psycho-sozial-spirituellen Beeinträchtigungen bei Schwerstkranken und Sterbenden.

Physiotherapeutische Behandlungen ergänzen ärztliche, pflegerische, psychosoziale, seelsorgerliche und ehrenamtliche Angebote in der ganzheitlichen Betreuung von Palliativpatienten und Hospizbewohnern.

Seit vielen Jahren hat sich diese multiprofessionelle Zusammenarbeit sowohl bei stationären als auch bei ambulanten Palliativpatienten und im Hospiz bewährt. Hierbei sind insbesondere die Kenntnisse der unterstützenden Mobilisation wesentlich, sowie Entspannung, Massage und Schmerzlinderung, Atemtherapie, Ödemtherapie, Reflexzonen-therapie und die Kenntnisse in der Hilfsmittelversorgung, nur um einige Beispiele zu nennen.

Der Patient ist dabei das Maß aller Dinge: im Hinblick auf das Therapieziel genauso wie auf seine temporäre Belastungsfähigkeit. Physiotherapie in Palliative Care ist ein wichtiger Baustein für eine wirksame - interdisziplinär ausgerichtete - palliative Therapie. Sie braucht Kenntnisse über die Bandbreite der Indikationen, Kontraindikationen, Wechselwirkungen, Summationseffekte der Physiotherapie und deren Kombinationsmöglichkeiten mit ärztlichen, pflegerischen, psychosozialen und seelsorgerlichen Angeboten.

Der Kurs ist didaktisch so konzipiert, dass neben fachlichen Impulse und Expertengesprächen zahlreiche praktische Übungen und Selbsterfahrungselemente integriert sind.

*Maria Klose*  
Kursleiterin

*Antje von Alberti*  
Co-Kursleiterin

### **Kursinhalte:**

Grundlagen Palliative Care und Hospizarbeit  
Grundkenntnisse der Schmerztherapie und Symptomkontrolle  
Physiotherapeutische und Psychosoziale Aspekte  
Kommunikation und Wahrnehmung  
Vorsorgende Verfügungen  
Spiritualität, Rituale  
Selbstfürsorge

### **Kursleitung:**

Maria Klose, Krankenschwester, Kursleiterin Palliative Care (DGP),  
ehemals langjährige Leiterin Palliative Care auf der Palliativstation im  
Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden  
Antje von Alberti, Physiotherapeutin, Krankenhaus St. Joseph-Stift  
Dresden

### **Veranstalter und Ansprechpartner:**

Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit Dresden GmbH  
Georg-Nerlich-Straße 2, 01307 Dresden  
Telefon: 0351 4440-2902, Telefax: 0351 4440-2999  
[www.palliativakademie-dresden.de](http://www.palliativakademie-dresden.de)  
[info@palliativakademie-dresden.de](mailto:info@palliativakademie-dresden.de)

### **Kursort:**

Tagungszentrum „Clara-Wolff-Haus“, Canalettostr. 13, 01307 Dresden

### **Kurszeiten:**

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| Montag     | von 10:00 – 17:00 Uhr |
| Dienstag   | von 09:00 – 17:30 Uhr |
| Mittwoch   | von 09:00 – 17:15 Uhr |
| Donnerstag | von 09:00 – 17:00 Uhr |
| Freitag    | von 09:00 – 13:00 Uhr |

### **Kursgebühr:**

Die Kosten belaufen sich auf 390,00 € inkl. Kursmaterial und Pausengetränken. Sie sind vor Kursbeginn und nach Rechnungsstellung zu überweisen.

### **Anmeldungen**

erbitten wir schriftlich (per E-Mail, Fax, Post) **bis spätestens zum 17.08.2018**. Der Kurs findet statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Es gelten unsere Allgemeinen Teilnahmebedingungen.

### **Stornierung:**

Die Stornierung der Anmeldung ist bis zum Ablauf der Anmeldefrist kostenlos möglich. Sie bedarf der Schriftform. Bei späterer Absage wird der Rechnungsbetrag als Ausfallgebühr in voller Höhe fällig, wenn kein Ersatzteilnehmer benannt bzw. der Platz nicht besetzt werden kann.

### **Zertifizierung:**

Der Kurs ist von der DGP zertifiziert.

### **Mitzubringen sind:**

Decke, kleines Handtuch, wenn möglich Isomatte

### **Bescheinigung:**

Zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber oder beim Finanzamt erhalten Sie nach Abschluss der Fortbildung eine Teilnahmebescheinigung. Die Fortbildung wird nach §125, Abs. 1 Ziff. 2 SGB V mit 20 Punkten anerkannt.

### **Gendersprache:**

Aufgrund der leichteren Lesbarkeit haben wir in unseren Texten vorwiegend die männliche Personenbezeichnung genutzt. Selbstverständlich richten sich unsere Angebote gleichermaßen an Leserinnen und Leser.

### **Ihr Weg zu uns:**

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahnlinien: 4, 10 und 12

Haltestelle: Krankenhaus St. Joseph-Stift

