

# Basiskurs

## Physiotherapie in Palliative Care

Gem. dem Basiscurriculum Physiotherapie in Palliative Care,  
Palliativmedizin und Hospizwesen von Mehne, Nieland und Simader

**Montag, 30.05.2022**

bis

**Freitag, 03.06.2022**

Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden,  
T 0351 / 44 40 2902, F 0351 / 44 40 2999  
[info@palliativakademie-dresden.de](mailto:info@palliativakademie-dresden.de),  
[www.palliativakademie-dresden.de](http://www.palliativakademie-dresden.de)

## Physiotherapie in Palliative Care

Physiotherapie in Palliative Care, Palliativmedizin und Hospizarbeit bedeutet Begleitung und Linderung von starken gesundheitlichen, seltener auch psycho-sozial-spirituellen Beeinträchtigungen bei Schwerstkranken und Sterbenden.

Physiotherapeutische Behandlungen ergänzen ärztliche, pflegerische, psychosoziale, seelsorgerliche und ehrenamtliche Angebote in der ganzheitlichen Betreuung von Palliativpatienten und Hospizbewohnern.

Seit vielen Jahren hat sich diese multiprofessionelle Zusammenarbeit sowohl bei stationären als auch bei ambulanten Palliativpatienten und im Hospiz bewährt. Hierbei sind insbesondere die Kenntnisse der unterstützenden Mobilisation wesentlich, sowie Entspannung, Massage und Schmerzlinderung, Atemtherapie, Ödemtherapie, Reflexzonen-therapie und die Kenntnisse in der Hilfsmittelversorgung, nur um einige Beispiele zu nennen.

Der Patient ist dabei das Maß aller Dinge: im Hinblick auf das Therapieziel genauso wie auf seine temporäre Belastungs-fähigkeit. Physiotherapie in Palliative Care ist ein wichtiger Baustein für eine wirksame - interdisziplinär ausgerichtete - palliative Therapie. Sie braucht Kenntnisse über die Bandbreite der Indikationen, Kontraindikationen, Wechselwirkungen, Summationseffekte der Physiotherapie und deren Kombinations-möglichkeiten mit ärztlichen, pflegerischen, psychosozialen und seelsorgerlichen Angeboten.

Der Kurs ist didaktisch so konzipiert, dass neben fachlichen Impulse und Expertengesprächen zahlreiche praktische Übungen und Selbsterfahrungselemente integriert sind.

**Jana-Kristin Bieganski**  
Kursleiterin

**Antje von Alberti**  
Co-Kursleiterin

Zertifizierte Kursleitung



## **Inhalte**

- Grundlagen Palliative Care und Hospizarbeit
- Grundkenntnisse der Schmerztherapie und Symptomkontrolle
- Physiotherapeutische und Psychosoziale Aspekte
- Kommunikation und Wahrnehmung
- Vorsorgende Verfügungen
- Spiritualität, Rituale
- Selbstfürsorge

## **Kursleitung**

Jana-Kristin Bieganski, onkologische Fachkrankenschwester,  
langjährige pflegerische Leitung des SAPV-Teams,  
Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden,  
Trainerin für Palliative Care (DGP)

Antje von Alberti, Physiotherapeutin,  
Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden

## **Veranstalter und Ansprechpartner**

Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit /  
Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden GmbH  
Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden,  
T 0351 / 44 40 2902, F 0351 4440-2999,  
info@palliativakademie-dresden.de,  
www.palliativakademie-dresden.de

## **Veranstaltungsort**

Tagungszentrum „Clara-Wolff-Haus“, Canalettostr. 13,  
01307 Dresden

## **Veranstaltungszeiten**

Montag: 10.00 - 17.00 Uhr	Dienstag: 09.00 - 17.30 Uhr
Mittwoch: 09.00 - 17.15 Uhr	Donnerstag: 09.00 - 17.00 Uhr
Freitag: 09.00 - 13.00 Uhr	

Bitte beachten Sie: Die Kurszeiten dienen als Orientierung und können sich aufgrund organisatorischer Gegebenheiten vor Kursbeginn geringfügig ändern. Den Stundenplan erhalten Sie ca. eine Woche vor Kursbeginn per E-Mail.

## **Veranstaltungsbeitrag**

Die Kosten für den Kurs belaufen sich auf **390,00 €** inkl. Kursmaterialien sowie Pausengetränken. Sie sind vor Kursbeginn und nach Rechnungsstellung zu überweisen.

## **Anmeldungen**

erbitten wir schriftlich **bis spätestens 30.04.2022**.

Das Anmeldeformular finden Sie auf unsere Homepage: [www.palliativakademie-dresden.de](http://www.palliativakademie-dresden.de) oder fordern dieses direkt bei uns an. Der Kurs findet statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wurde.

Es gelten unsere Allgemeinen Teilnahmebedingungen.

## **Mitzubringen sind**

Decke, kleines Handtuch, wenn möglich Isomatte

## **Bescheinigung und Zertifizierung**

Der Kurs ist von der DGP zertifiziert.

Zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber oder beim Finanzamt erhalten Sie nach Abschluss der Fortbildung eine Teilnahmebescheinigung sowie ein Zertifikat der DGP. Die Fortbildung wird nach §125, Abs. 1 Ziff. 2 SGB V vorbehaltlich mit 40 Punkten anerkannt.

## **Ihr Weg zu uns**

### **Bus und Tram**

Tram 4, 10, 12, H Khs. St. Joseph-Stift

Tram 1, 2, 13, H Straßburger Platz

Bus 62, H Striesener Straße

### **Mit der Bahn**

Fern- und Regionalverkehr bis Dresden-Hauptbahnhof und Anschluss an ÖPNV:

**Variante 1:** Tram 10 Richtung "Striesen"; H Khs. St. Joseph-Stift

**Variante 2:** Tram 3 Richtung „Wilder Mann“, Umstieg Pirnaischer Platz in Tram 4 Richtung „Laubegast“; H Khs. St. Joseph-Stift