

# Basiskurs

## Physiotherapie in Palliative Care

Gem. dem Curriculum Palliative Care für therapeutische  
Berufsgruppen

**Montag, 19.06.2023**

bis

**Freitag, 23.06.2023**

Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden,  
T 0351 / 44 40 2902, F 0351 / 44 40 2999  
[info@palliativakademie-dresden.de](mailto:info@palliativakademie-dresden.de),  
[www.palliativakademie-dresden.de](http://www.palliativakademie-dresden.de)

## Physiotherapie in Palliative Care

Physiotherapie in Palliative Care, Palliativmedizin und Hospizarbeit bedeutet Begleitung und Linderung von starken gesundheitlichen, seltener auch psycho-sozial-spirituellen Beeinträchtigungen bei Schwerstkranken und Sterbenden.

Physiotherapeutische Behandlungen ergänzen ärztliche, pflegerische, psychosoziale, seelsorgerliche und ehrenamtliche Angebote in der ganzheitlichen Betreuung von Palliativpatienten und Hospizbewohnern.

Seit vielen Jahren hat sich diese multiprofessionelle Zusammenarbeit sowohl bei stationären als auch bei ambulanten Palliativpatienten und im Hospiz bewährt.

Der Patient ist dabei das Maß aller Dinge: im Hinblick auf das Therapieziel genauso wie auf seine temporäre Belastungsfähigkeit. Physiotherapie in Palliative Care ist ein wichtiger Baustein für eine wirksame - interdisziplinär ausgerichtete - palliative Therapie. Sie braucht Kenntnisse über die Bandbreite der Indikationen, Kontraindikationen, Wechselwirkungen, Summationseffekte der Physiotherapie und deren Kombinationsmöglichkeiten mit ärztlichen, pflegerischen, psychosozialen und seelsorgerlichen Angeboten.

Der Kurs ist didaktisch so konzipiert, dass neben fachlichen Impulsen und Expertengesprächen auch praktische Übungen und Selbsterfahrungselemente integriert sind.

**Jana-Kristin Bieganski**  
Kursleiterin

**Antje von Alberti**  
Co-Kursleiterin



## **Inhalte**

- Grundlagen und Entwicklung von Palliative Care
- und Hospizarbeit
- Krankheitsbilder
- Grundlagen der Schmerztherapie
- Symptomwahrnehmung und Linderung
- Psychosoziale Beratung und Begleitung von Patienten und Angehörigen
- Kommunikation und Aspekte der Teamarbeit
- Familie und soziales Umfeld
- ethische und juristische Fragestellungen
- Sterbebegleitung und Sterbehilfe
- Spiritualität, Rituale und Interkulturalität
- Umgang mit existentiellen Fragestellungen
- Umgang mit Verstorbenen
- Abschiednehmen und Trauer
- Stressmanagement und Bewältigungsstrategien
- Qualitätsmanagement

## **Kursleitung**

Jana-Kristin Bieganski, onkologische Fachkrankenschwester,  
langjährige pflegerische Leitung des SAPV-Teams,  
Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden,  
Trainerin für Palliative Care (DGP)

Antje von Alberti, Physiotherapeutin,  
stellvertretende Leitung Physiotherapie,  
Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden

## **Veranstalter und Ansprechpartner**

Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit /  
Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden GmbH  
Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden,  
T 0351 / 44 40 2902, F 0351 4440-2999,  
info@palliativakademie-dresden.de,  
www.palliativakademie-dresden.de

## **Veranstaltungsort**

Tagungszentrum „Clara-Wolff-Haus“, Canalettostr. 13,  
01307 Dresden

## **Veranstaltungsbeitrag**

Die Kosten für den Kurs belaufen sich auf **490,00 €** inkl. Kursmaterialien sowie Pausengetränken. Sie sind vor Kursbeginn und nach Rechnungsstellung zu überweisen.

## **Anmeldungen**

erbitten wir schriftlich **bis spätestens 19.05.2023**.

Das Anmeldeformular finden Sie auf unsere Homepage: [www.palliativakademie-dresden.de](http://www.palliativakademie-dresden.de) oder fordern dieses direkt bei uns an. Der Kurs findet statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wurde.

Es gelten unsere Allgemeinen Teilnahmebedingungen.

## **Bescheinigung und Zertifizierung**

Der Kurs ist zur Zertifizierung bei der DGP angemeldet. Die Fortbildung wird nach §125, Abs. 1 Ziff. 2 SGB V vorbehaltlich mit 40 Punkten anerkannt. Sie erhalten nach Abschluss der Fortbildung eine Teilnahmebescheinigung und ein Zertifikat.

## **Ihr Weg zu uns**

### **Bus und Tram**

Tram 4, 10, 12, H Khs. St. Joseph-Stift

Tram 1, 2, 13, H Straßburger Platz

Bus 62, H Striesener Straße

### **Mit der Bahn**

Fern- und Regionalverkehr bis Dresden-Hauptbahnhof und Anschluss an ÖPNV:

**Variante 1:** Tram 10 Richtung „Striesen“; H Khs. St. Joseph-Stift

**Variante 2:** Tram 3 Richtung „Wilder Mann“, Umstieg Pirnaischer Platz in Tram 4 Richtung „Laubegast“; H Khs. St. Joseph-Stift