

# Basiskurs

## Ergotherapie in Palliative Care

**Teil 1: 09. – 11.01.2020**

und

**Teil 2: 03. – 05.09.2020**

Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden,  
T 0351 / 44 40 2902, F 0351 / 44 40 2999  
[info@palliativakademie-dresden.de](mailto:info@palliativakademie-dresden.de),  
[www.palliativakademie-dresden.de](http://www.palliativakademie-dresden.de)

## Ergotherapie in Palliative Care

Ergotherapie in Palliative Care, Palliativmedizin und Hospizarbeit bedeutet Begleitung und Linderung von starken gesundheitlichen, seltener auch psycho-sozial-spirituellen Beeinträchtigungen bei Schwerstkranken und Sterbenden.

Ergotherapeutische Behandlungen ergänzen ärztliche, pflegerische, psychosoziale, seelsorgerliche und ehrenamtliche Angebote in der ganzheitlichen Betreuung von Palliativpatienten und Hospizbewohnern. Seit vielen Jahren hat sich diese multiprofessionelle Zusammenarbeit sowohl bei stationären als auch bei ambulanten Palliativpatienten und im Hospiz bewährt.

Die ergotherapeutischen Angebote sind wesentlicher Bestandteil zum Erhalten der Lebensqualität von schwerstkranken Menschen. Schmerzlinderung, Atemtherapie, Entspannungstechniken und vieles mehr verlangen vertiefte Kenntnisse, die in unserem Seminar vermittelt werden.

Der Patient ist dabei das Maß aller Dinge: im Hinblick auf das Therapieziel genauso wie auf seine temporäre Belastungsfähigkeit. Ergotherapie in Palliative Care ist ein wichtiger Baustein für eine wirksame – interdisziplinär ausgerichtete – palliative Therapie. Sie braucht Kenntnisse über die Bandbreite der Indikationen, Kontraindikationen, Wechselwirkungen, Summationseffekte der Ergotherapie und deren Kombinationsmöglichkeiten mit ärztlichen, pflegerischen, psychosozialen und seelsorgerlichen Angeboten.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

*Stephanie Krüger*  
Kursleiterin

*Erik Mickel*  
Co-Kursleiter

Zertifizierte Kursleitung



DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR PALLIATIVMEDIZIN

Der Kurs basiert auf der Grundlage des Basiscurriculum Physiotherapie von Mehne, Nieland, Simader.

Die physiotherapeutischen Aspekte wurden durch ergotherapeutische Therapieformen und Inhalte ersetzt, um den Bedürfnissen der ergotherapeutischen Berufsgruppe noch mehr gerecht zu werden.

### **Kursinhalte**

- Grundlagen Palliative Care und Hospizarbeit
- Grundkenntnisse der Krankheitsbilder, Schmerztherapie und Symptomkontrolle
- Psychische Reaktionsformen und Verarbeitungsstrategien
- Ergotherapeutische Angebote in palliativen Situationen
- Schnittstellen zur palliativen Pflege
- Kommunikation und Wahrnehmung
- Vorsorgende Verfügungen
- Abschied gestalten, Spiritualität, Rituale
- Team und Stressmanagement

### **Kursleitung**

Stephanie Krüger, Krankenschwester,  
Palliativstation im Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden  
Trainerin für Palliative Care (DGP), Praxisanleiterin mit Berufserfahrung in den Bereichen Psychiatrie, Neurologie und Akutgeriatrie

Erik Mickel, Fachergotherapeut Geriatrie und Gerontopsychiatrie  
sowie Schmerztherapie,  
Ergotherapeut in eigenen Niederlassungen

### **Veranstalter und Ansprechpartner**

Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit  
Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden  
Georg-Nerlich-Straße 2, 01307 Dresden  
T 0351 / 44 40 2902, F 0351 / 44 40 2999  
[www.palliativakademie-dresden.de](http://www.palliativakademie-dresden.de)  
[info@palliativakademie-dresden.de](mailto:info@palliativakademie-dresden.de)

## Kursort

Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit,  
Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden

## Kurszeiten

Teil 1:

Teil 2:

Donnerstag: 14:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 – 18:45 Uhr

Freitag: 09:00 – 18:15 Uhr

Freitag: 09:00 – 17:15 Uhr

Samstag: 09:00 – 14:00 Uhr

Samstag: 09:00 – 15:15 Uhr

Bitte beachten Sie: Die Kurszeiten dienen als Orientierung und können sich aufgrund organisatorischer Gegebenheiten vor Kursbeginn geringfügig ändern.

## Kursgebühr

Die Kosten für den Basiskurs Teil 1 und 2 belaufen sich auf **390,00 €** inkl. Kursmaterial und Pausengetränken. Sie sind vor Kursbeginn und nach Rechnungsstellung zu überweisen.

## Anmeldungen

erbitten wir schriftlich **bis spätestens 09.12.2019**.

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage:

[www.palliativakademie-dresden.de](http://www.palliativakademie-dresden.de) oder fordern dieses direkt

bei uns an. Der Kurs findet statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Es gelten unsere Allgemeinen Teilnahmebedingungen.

## Zertifizierung und Bescheinigung

Der Kurs ist von der DGP zertifiziert.

Sie erhalten nach Abschluss der Fortbildung eine Teilnahmebescheinigung und ein Zertifikat.

## Ihr Weg zu uns

### Bus und Tram

Tram 4, 10, 12, H Khs. St. Joseph-Stift

Tram 1, 2, 13, H Straßburger Platz

Bus 62, H Striesener Straße

### Mit der Bahn

Fern- und Regionalverkehr bis Dresden-Hauptbahnhof und Anschluss an ÖPNV:

**Variante 1:** Tram 10 Richtung „Striesen“; H Khs. St. Joseph-Stift

**Variante 2:** Tram 3 Richtung „Wilder Mann“, Umstieg Pirnaischer

Platz in Tram 4 Richtung „Laubegast“; H Khs. St. Joseph-Stift