

Tagesseminar

Handlungsfähig bleiben bei Einsamkeit und Depressionen

Freitag, 16.08.2024

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden,
T 0351 / 44 40 2902, F 0351 / 44 40 2999
info@palliativakademie-dresden.de,
www.palliativakademie-dresden.de

Handlungsfähig bleiben bei Einsamkeit und Depressionen

Allein in Deutschland sagen 14 Millionen Menschen, dass sie sich einsam fühlen. Einsamkeit ist keine Krankheit, sie wird jedoch als etwas Schmerzhaftes empfunden und ist immer unfreiwillig.

Palliativ Erkrankte erleben ihre Situation zusätzlich oft nicht nur als medizinisch, sondern auch als sozial stigmatisierend. Scham, Schmerz, Trauer führen zur sozialen Isolation, zu Einsamkeit bis hin zu Depressionen. Der Übergang kann fließend sein.

Intakte soziale Beziehungen geben emotionalen Halt und Geborgenheit. Sind diese jedoch brüchig oder nicht vorhanden, können auch professionelle Begegnungen mit den Betroffenen besonders herausfordernd sein. Einerseits gilt es differentialdiagnostische Aspekte zur Abgrenzung zu einer Depression frühzeitig zu erkennen und andererseits adäquate Interventionen anzuregen oder durchzuführen.

Wir laden Sie herzlich ein zum Seminar und freuen uns auf einen engagierten interkollegialen Dialog.

Beate Hornemann
Seminarleiterin

Inhalte

- + Was sind typischen psychosozialen Belastungen von Patienten/-innen und ihren Angehörigen?
- + Worin unterscheiden sich Traurigkeit und Depressionen?
- + Was kennzeichnet das Phänomen Einsamkeit im Unterschied zu Alleinsein?
- + Bis wohin reicht die mitmenschliche Unterstützung durch das individuelle Umfeld und wann benötigen Betroffene professionellen Support?
- + Welche Hilfsangebote stehen zur Verfügung?

Zielgruppe

Unser Seminar richtet sich an Ärzte/-innen, Pflegende/-innen, Sozialarbeiter/-innen, und Sozialpädagogen/-innen sowie weitere Mitarbeitende des multiprofessionellen Teams.

Seminarleitung

Beate Hornemann, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Leitung Psychoonkologischer Dienst
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

Veranstalter und Ansprechpartner

Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit
Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden GmbH
Georg-Nerlich-Straße 2, 01307 Dresden
T 0351 / 44 40 2902, F 0351 / 44 40 2999
info@palliativakademie-dresden.de
www.palliativakademie-dresden.de

Veranstaltungsort

Seminarräume Palliativakademie, 01307 Dresden

Veranstaltungsbeitrag

Die Kosten für das Seminar betragen **145,- €** inkl. Pausengetränken. Sie sind vor Kursbeginn und nach Rechnungsstellung zu überweisen.

Anmeldungen

erbitten wir schriftlich **bis spätestens 16.07.2024**.

Das Anmeldeformular finden Sie auf unsere Homepage: www.palliativakademie-dresden.de oder fordern dieses direkt bei uns an. Der Kurs findet statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wurde.

Es gelten unsere Allgemeinen Teilnahmebedingungen.

Zertifizierung und Bescheinigung

Die Veranstaltung ist bei der Sächsischen Landesärztekammer zur Zertifizierung angemeldet.

Für die Teilnahme erhalten Sie
8 Fortbildungspunkte für die



Zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber oder beim Finanzamt erhalten Sie am Ende des Seminars eine Bescheinigung über Ihre Teilnahme.

Ihr Weg zu uns

Bus und Tram

Tram 4, 10, 12, H Khs. St. Joseph-Stift

Tram 1, 2, 13, H Straßburger Platz

Bus 62, H Striesener Straße

Mit der Bahn

Fern- und Regionalverkehr bis Dresden-Hauptbahnhof und Anschluss an ÖPNV:

Variante 1: Tram 10 Richtung „Striesen“; H Khs. St. Joseph-Stift

Variante 2: Tram 3 Richtung „Wilder Mann“, Umstieg Pirnaischer Platz in Tram 4 Richtung „Laubegast“; H Khs. St. Joseph-Stift