ST. JOSEPH-STIFT DRESDEN | AKADEMIE FÜR PALLIATIVMEDIZIN UND HOSPIZARBEIT

gefördert durch Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Palliative Care Plus

Grundkurs Kinaesthetics

Teil 1: 16. und 17.05.2024
Teil 2: 06. und 07.06.2024

Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden,
T 0351 / 44 40 2902, F 0351 / 44 40 2999
info@palliativakademie-dresden.de,
www.palliativakademie-dresden.de

Grundkurs Kinaestethics

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Unsere individuellen, meist unbewussten Bewegungsmuster haben erheblichen Einfluss auf unsere Lebensgestaltung. Wenn sich unsere Lebensumstände verändern, benötigen wir eine Anpassung der Bewegungsmuster.
Durch die Auseinandersetzung mit Bewegung ermöglicht Kinaesthetics die Entwicklung eines vielfältigen Handlungsspielraums für besondere Lebenssituationen.

Ziel ist es, hilfsbedürftige Menschen so zu unterstützen, dass sie bei allen Aktivitäten ihre Eigenaktivität nutzen und sich als selbstwirksam erfahren können. Das gilt insbesondere bei schweren Erkrankungen, verbunden mit starken Schmerzen, Übelkeit, Müdigkeit, Atemnot und anderen Symptomen, besonders in der letzten Lebensphase. Patienten und ihre Familien entwickeln ihr individuelles Potenzial an Ressourcen, das ihnen bei der Bewältigung ihrer Schwierigkeiten hilft.

Wir laden Sie herzlich ein, Möglichkeiten von Kinaesthetics kennenzulernen. In zahlreichen Bewegungserfahrungen entdecken Sie neue Ideen für die Unterstützung Ihrer Patienten.

Barbara Hühnel
Seminarleitung

Partnerin
Kinaesthetics
Deutschland

Kursinhalte

- Bewegungsverständnis auf der Basis der Kinaesthetics-Konzepte
- behutsame Minimalbewegung
- Lagerung zur Erleichterung verschiedener Symptome wie Atemnot, Übelkeit, Schmerzen, Schwindel, etc.
- Entwicklung einer sensiblen Interaktion mit schwerkranken Patienten
- Hilfe bei der Symptomkontrolle durch Lagerung und behutsame Minimalbewegung
- größtmögliche Autonomie des Patienten im Rahmen der notwendigen Unterstützung

Hinweis: Im Kursumfang von 36 Unterrichtseinheiten sind insgesamt 4 Unterrichtseinheiten selbstständige Arbeit enthalten.

Zielgruppe
Pflegende, Mitarbeiter*innen aus den multiprofessionellen Teams, Mitarbeiter*innen aus der Altenhilfe, Ergotherapeut*innen und Physiotherapeut*innen sowie alle, die Menschen pflegen und betreuen

Kursleitung
Barbara Hühnel, Freiberg
Krankenschwester, Lehrerin für Pflegeberufe
Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3 EKA

Partnerin Kinaesthetics Deutschland

Veranstalter und Ansprechpartner
Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit/
Krankenhaus St. Joseph-Stift Dresden GmbH
Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden, T 0351 / 44 40 2902,
F 0351 44 40 2999, info@palliativakademie-dresden.de,
www.palliativakademie-dresden.de

Veranstaltungsort
Seminarraum der Palliativakademie, 01307 Dresden

Veranstaltungszeiten
jeweils
Tag 1: 10:00 – 17:30 Uhr
Tag 2: 09:00 – 16:30 Uhr

Kursgebühr
Die Kosten für den Kurs belaufen sich auf **570,- € inkl. Arbeitsunterlagen von Kinaestethics Deutschland sowie Zertifkatsgebühren**. Pausengetränke sind im Preis inbegriffen. Die Gesamtgebühren sind vor Kursbeginn und nach Rechnungsstellung zu überweisen.

Anmeldungen
erbitten wir schriftlich **bis spätestens 16.04.2024**.
Das Anmeldeformular finden Sie auf unsere Homepage: www.palliativakademie-dresden.de oder fordern dieses direkt bei uns an. Der Kurs findet statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wurde.
Es gelten unsere Allgemeinen Teilnahmebedingungen.

Zertifizierung und Bescheinigung
Die Zertifizierung des Kurses erfolgt über Kinaesthetics Deutschland.

Für die Teilnahme erhalten Sie
14 Fortbildungspunkte für die

Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Bescheinigung über Ihre Teilnahme und ein Zertifikat von Kinaesthetics Deutschland

Ihr Weg zu uns

Bus und Tram
Tram 4, 10, 12, H Khs. St. Joseph-Stift
Tram 1, 2, 13, H Straßburger Platz
Bus 62, H Striesener Straße

Mit der Bahn
Fern- und Regionalverkehr bis Dresden-Hauptbahnhof und Anschluss an ÖPNV:
Variante 1: Tram 10 Richtung “Striesen”; H Khs. St. Joseph-Stift
Variante 2: Tram 3 Richtung „Wilder Mann“, Umstieg Pirnaischer Platz in Tram 4 Richtung „Laubegast“; H Khs. St. Joseph-Stift